



# Hallennutzung und Aktivitäten der Sparten des TSV Elpersbüttel-Eesch e.V.

Sparte	Spartenleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Boxen	Torsten Köbel	19.30 - 21.00				17.00 - 18.30		
Tischtennis (Jugend)	Björn Staack		17:00 - 19:00					
Tischtennis (m/w/d)	Peter Paulsen		19:30 - 22:00	17.00 - 21:00 (FSV)		19:00 - 22:00		
Tischtennis (Alte Herren)	Gerd Saitzov				19:30 - 22:00			
Kinderturnen (4-11)	Laura Saß	15:30 - 16:30						
Eltern-Kind-Turnen	Sandra Härtel			16:00 - 17:00				
Damengymnastik	Anna-Lena Werger	18:30 - 19:30						
Fit for Fun	Miriam Oswald				19:00 - 20:00			
Fit mit Naddel	Nadja Warns		18:45 - 19:45					
Herrngymnastik	Meike Westphalen	18:30 - 19:30						
Jugendsport	Laura Saß / Lena Tietböhl				18.00 - 19.00			
Rückbildung	Melanie Habich-Schmidt		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	>>> Teilnahme nur direkt über Frau Habich-Schmidt		
Volleyball	Julia Engel	ruht						
Wohlfühlstunde	Anke Engel			16.00 - 17.00	>> 14 tägig			
DRK-Yoga	Dörthe Otto	14.00 - 15.30	>>> Teilnahme nur über das DRK					
Zumba	Simone Tietze	17:45 - 18:30	>>> nur nach Anmeldung, Quartalskurse					
Schul - AG´s				13.45 - 14.30				
Schützen (Jugend)	Mona Staatz			18:30 - 20:00 "Zur Jägersburg"				
Schützen (Erwachsene)	Willi Staatz			20:00 - 22:00 "Zur Jägersburg"				
Walking / Nordic Walking	Anke Engel	nach Absprache unter 04832-9375						
Boßeln	Heiko Mirke	Feld: TSV gegen Nordermeldorf und Windbergen // Gruppenboßeln Mielebund; Vereins- und Spartenboßeln						
Straßenboßeln	Heiko Mirke	(nach Absprache unter Tel.: 015252146913)						
Männerkochen	Benny Jarasinski	Männerkochen 1 x monatlich von November bis Mai						