



Hallennutzung und Aktivitäten der Sparten des TSV Elpersbüttel-Eesch e.V.

| Sparte | Spartenleiter | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------------|---------------------------|---|---|-----------------------------------|--|---------------|---------|---------|
| Hula-Hoop | Femke Pahrman | | | 19.00 - 22.00 | | | | |
| Tischtennis (Jugend) | Björn Staack | | 17:00 - 19:00 | | | | | |
| Tischtennis (m/w/d) | Peter Paulsen | | 19:30 - 22:00 | | | 19:00 - 22:00 | | |
| Tischtennis (Alte Herren) | Gerd Saitzov | | | | 19:30 - 22:00 | | | |
| Kinderturnen (4-11) | Laura Saß | 15:30 - 16:30 | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | Sandra Härtel | | | 16:00 - 17:00 | | | | |
| Damengymnastik | Anna-Lena Werger | 18:30 - 19:30 | | | | | | |
| Fit for Fun | Miriam Oswald | | | | 19:00 - 20:00 | | | |
| Fit mit Naddel | Nadja Warns | | 18:45 - 19:45 | | | | | |
| Herrngymnastik | Meike Westphalen | 18:30 - 19:30 | | | | | | |
| Jugendsport | Laura Saß / Lena Tietböhl | | | | 18.00 - 19.00 | | | |
| Volleyball | Julia Engel | ruht | | | | | | |
| Entspannungstraining | Jessica Reiche | | | 18:30 - 19:30 | >>> Teilnahme nur direkt über Frau Reiche, Tel: 0174-9151069 | | | |
| DRK-Yoga | Dörthe Otto | 14.00 - 15.30 | >>> Teilnahme nur über das DRK | | | | | |
| Opalla-Yoga | Charlotte Opalla | 19:30 - 20:30 | >>> Teilnahme nur direkt über Frau Opalla | | | | | |
| Zumba | Simone Tietze | 17:45 - 18:30 | >>> nur nach Anmeldung, Quartalskurse | | | | | |
| Schul - AG´s | | | | 13.45 - 14.30 | | | | |
| Schützen (Jugend) | Mona Staatz | | | 18:30 - 20:00 "Zur Jägersburg" | | | | |
| Schützen (Erwachsene) | Willi Staatz | | | 20:00 - 22:00 "Zur Jägersburg" | | | | |
| Boßeln | Heiko Mirke | Feld: TSV gegen Nordermeldorf und Windbergen // Gruppenboßeln Mielebund; Vereins- und Spartenboßeln | | | | | | |
| Straßenboßeln | Heiko Mirke | (nach Absprache unter Tel.: 015252146913) | | | | | | |
| Männerkochen | Benny Jarasinski | Männerkochen 1 x monatlich von November bis Mai | | | | | | |