



Hallennutzung und Aktivitäten der Sparten des TSV Elpersbüttel-Eesch e.V.

Sparte	Spartenleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kindertleichtathletik (ab 7 Jahren)	Femke Pahrman / Swantje Ibs				14:45 - 16:00	>> im Sommer auf dem Sportplatz		
Hobby Horsing	Meike + Lene Gloe					15:00 - 16:00		
Eltern-Kind-Turnen	Sandra Härtel			15:00 - 17:00				
Kinderturnen	Laura Saß	15:30 - 16:30						
Tischtennis (Jugend)	Björn Staack		16:00 - 17:30					
Tischtennis (Erwachsene)	Björn Staack		17:30 - 21:00			17:30 - 22:00		
Volleyball	Laura Saß			17:30 - 19:00				
Herrengymnastik	Meike Westphalen	18:30 - 19:30						
Tischtennis (Altherren)	Gerd Saitzov				19:30 - 22:00			
Hula-Hoop	Femke Pahrman			19.30 - 20.30				
Badminton	Andreas Härtel	19:30 - 21:00						
Fit mit Trampolin	Nadja Warns		19:00 - 20:00					
Fit mit Naddel	Nadja Warns		18:00 - 19:00					
Fit for Fun	Miriam Oswald				19:00 - 20:00			
Damengymnastik	Anna-Lena Werger	18:15 - 19:15						
Mama Fitness	Femke Pahrman (extern)	09:00 - 10:00	>>> Teilnahme nur über Femke Pahrman					
Schul - AG's	(GS Elpersbüttel-Barlt)		14.00 - 15.00	12.00 - 14.00				
DRK-Yoga	Dörthe Otto (extern)	14.00 - 15.30	>>> Teilnahme nur über das DRK					
Kindertanz / HipHop	Mobile Tanzschule (extern)				16:00 - 17:00	>>> Teilnahme nur über Mobile Tanzschule		
Workshop Polizei 23.01. -27.03.25	Olaf Diekmann / Lars Otterbach				17:00 - 18:00	>>> Infos über Olaf Diekmann		
Yoga	Charlotte Opalla (extern)	19.30 - 20.30		19.00 - 20.00	>>> Teilnahme nur direkt über Frau Opalla			
Schützen (Jugend)	auf Anfrage							
Schützen (Erwachsene)	Carolin Engel				18:00 - 21:00 "Zur Jägersburg"	> Tag kann variieren		
Boßeln	Olaf Diekmann	Feld: TSV gegen Nordermeldorf und Windbergen // Gruppenboßeln Mielebund; Vereins- und Spartenboßeln						
Straßenboßeln	Olaf Diekmann	(nach Absprache unter Tel.: 01520-1655697)						
Männerkochen	Benny Jarasinski	ruht zur Zeit - Rücksprache mit Benny						