



# Hallennutzung und Aktivitäten der Sparten des TSV Elpersbüttel-Eesch e.V.

Sparte	Spartenleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kindertleichtathletik (ab 7 Jahren)	Femke Pahrman / Swantje Ibs				14:45 - 16:00	>> im Sommer auf dem Sportplatz		
Hobby Horsing für Kids	Meike und Lene Gloe					15:00 - 16:00		
Eltern-Kind-Turnen	Sandra Härtel			15:00 - 17:00				
Kinderturnen	Laura Saß	15:30 - 16:30						
Tischtennis (Jugend)	Björn Staack		16:00 - 17:30					
Tischtennis (Erwachsene)	Björn Staack		17:30 - 21:00			17:30 - 22:00		
Volleyball	Laura Saß			17:30 - 19:00				
Herrengymnastik	Meike Westphalen	18:30 - 19:30						
Tischtennis (Altherren)	Gerd Saitzov				19:30 - 22:00			
Hula-Hoop	Femke Pahrman			19:30 - 20:30				
Badminton	Andreas Härtel	19:30 - 21:00						
Fit mit Naddel	Nadja Warns		18:00 - 19:00					
Fit mit Trampolin	Nadja Warns		19:00 - 20:00					
Fit for Fun	Miriam Oswald				19:00 - 20:00			
Damengymnastik	Anna-Lena Werger	18:15 - 19:15						
Functional Training	Anna-Lena Werger							10:00 - 11:30
<i>Mama Fitness</i>	<i>Femke Pahrman (extern)</i>	<i>09:00 - 10:00</i>	<i>&gt;&gt;&gt; Teilnahme nur über Femke Pahrman</i>					
<i>Schul - AG's</i>	<i>(GS Elpersbüttel-Barlt)</i>		14:00 - 15:00	12:00 - 14:00				
<i>DRK-Yoga</i>	<i>Dörthe Otto (extern)</i>	<i>14:00 - 15:30</i>	<i>&gt;&gt;&gt; Teilnahme nur über das DRK</i>					
<i>Kindertanz / HipHop</i>	<i>Mobile Tanzschule (extern)</i>				16:00 - 17:00	<i>&gt;&gt;&gt; Teilnahme nur über Mobile Tanzschule</i>		
<i>Yoga</i>	<i>Charlotte Opalla (extern)</i>	<i>19:30 - 20:30</i>		19:00 - 20:00	<i>&gt;&gt;&gt; Teilnahme nur direkt über Frau Opalla</i>			
Schützen (Erwachsene + Jugend)	Carolin Engel				18:00 - 21:00 "Zur Jägersburg"	>>> Tag kann variieren		
Boßeln	Malte Huesmann	Feld: TSV gegen Nordermeldorf und Windbergen // Gruppenboßeln Mielebund; Vereins- und Spartenboßeln						
Straßenboßeln	Olaf Diekmann	(nach Absprache unter Tel.: 01520-1655697)						
Männerkochen	Benny Jarasinski	ruht zur Zeit - Rücksprache mit Benny						