



Hallennutzung und Aktivitäten der Sparten des TSV Elpersbüttel-Eesch e.V.

Sparte	Spartenleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hobby Horsing für Kids	Meike und Lene Gloe / Katharina Tonder					15:00 - 16:30		
Eltern-Kind-Turnen Gruppe I	Sandra Härtel			15:00 - 16:00				
Eltern-Kind-Turnen Gruppe II	Sandra Härtel			16:00 - 17:00				
Kinderturnen Gruppe I	Laura Saß				15:00 - 16:00			
Kinderturnen Gruppe II	Laura Saß				16:00 - 17:00			
Tischtennis (Jugend)	Björn Staack		16:00 - 17:30					
Tischtennis (Erwachsene)	Björn Staack		17:30 - 21:00		17:30 - 19:30	17:30 - 22:00		
Volleyball	Laura Saß			17:30 - 19:00				
Herrengymnastik	Meike Westphalen	18:30 - 19:30						
Tischtennis (Altherren)	Gerd Saitzov				19:30 - 22:00			
Hula-Hoop	Femke Pahrmann			19:30 - 20:30				
Badminton	Andreas Härtel	19:30 - 21:00						
Fit mit Naddel	Nadja Warns		17:00 - 18:00					
Fit mit Trampolin	Nadja Warns		18:00 - 19:00					
Fit for Fun	Miriam Oswald				19:00 - 20:00			
Damengymnastik	Anna-Lena Werger	18:15 - 19:15						
Functional Training	Anna-Lena Werger							10:00 - 11:30
Mama Fitness	Femke Pahrmann (extern)	09:00 - 10:00	>>> Teilnahme nur über Femke Pahrmann					
Reha Gymnastik	DSG&R / Physio Plus (extern)		16:00 - 17:00	>> über DSG&R	8.00 - 11:45	>> über Physio Plus		
Schul - AG´s	(GS Elpersbüttel-Barlt)	14:00 - 15:00		12.00 - 14.00				
DRK-Yoga	Dörthe Otto (extern)	14:00 - 15:30	>>> Teilnahme nur über das DRK					
Kindertanz / HipHop	Mobile Tanzschule (extern)				15:00 - 17:00	>>> Teilnahme nur über Mobile Tanzschule (nur noch bis 8.10.2026)		
Yoga	Charlotte Opalla (extern)	19:30 - 20:30		19:00 - 20:00	>>> Teilnahme nur direkt über Frau Opalla			
Schützen (Erwachsene + Jugend)	Carolin Engel				18:00 - 21:00 "Zur Jägersburg"	>>> Tag kann variieren		
Boßeln	Malte Huesmann	Feld: TSV gegen Nordermeldorf und Windbergen // Gruppenboßeln Mielebund; Vereins- und Spartenboßeln						
Straßenboßeln	Malte Huesmann	(nach Absprache)						
Männerkochen	Benny Jarasinski	ruht zur Zeit - Rücksprache mit Benny						

Halle

Multifunktionsraum